

*A. Svyrydiuk, student*  
*S. Oliinyk, PhD, As. Prof., research advisor*  
*S. Kuriata, language advisor*  
*Zhytomyr Ivan Franko State University*

## **MUSIKTHERAPIE ALS EINFLUSSMITTEL AUF DIE PSYCHE EINER PERSON**

Aus alten Zeiten gilt Musik als Mittel des Genusses und der Äußerung der Empfindungen und Gefühle. Diese Gefühle und Empfindungen werden zu anderen beim Hören derjenige oder andere Musikwerke. Aus diesem Grund entstand der Typ der Psychotherapie, das heißt Musiktherapie. Heute, in der Zeit Veränderungen und Stressen ist die Anwendung des Einflusses der Musiktherapie auf die Psyche einer Person sehr aktuell.

In der Ukraine wird dieses Problem von W. Lokarewa, I. Malaschewska, H. Poberezhna, I. Pusytsch, Y. Pusytsch, O. Fedij und von anderen untersucht. Den Interessen für Musiktherapie zeigen solche Wissenschaften wie Psychologie, Pädagogik, Medizin, Physiologie.

Musik beeinflusst direkt psychologische Prozesse zum Beispiel: Andenken, Aufmerksamkeit, Erfassen und andere. Wenn der Einfluss richtig geleitet wird, kann man gute Ergebnisse erhalten. So Andenken und Orientierung werden sich auf 45-50% erhöht, Aufmerksamkeit wird auf 25-30% verbessert.

Aufbesserungen des gemeinen psychologischen Zustands des Menschen mit Hilfe der Musik geschehen durch den Einfluss auf sein psychophysiologisches Apparat. Demgemäß die klassische Musik verbessert psychische Leistungsfähigkeit der Menschen, Rockmusik beeinflusst den Hörapparat. Teenager von 13 bis 15 Jahren, etwa 40%, leiden an Gehörlärm und 60% 20-jährigen Jugendlichen hören schlecht.

Aufsteigen der Intelligenz, der Kennziffern der psychologischen und physiologischen Prozesse, Leistungsfähigkeit unter Auswirkung der Musik macht nötig die Anwendung der Musiktherapie nicht nur in Psychologie und Medizin, sondern auch in der Pädagogik, weil Musik<sup>^</sup>

- sich Fähigkeit eines Kindes zu analysieren entwickelt;
- die Laune beeinflusst;
- die Sprache und Psyche formiert;
- den psychologischen Zustand harmonisiert;
- sich eine Person erzieht;
- ein Kind zu den Situationen adaptiert.

Man kann zusammenfassen, dass die Musiktherapie eine große Rolle in der Formierung der Psyche einer Person spielt und aktiv die Psyche einer Person beeinflusst. Offenbar ist, soll diese Therapie kontrolliert sein um eine positive Ergebnisse zu erhalten.

### **REFERENCES**

1. Кузьмінська Л. Зміст та цілі музикотерапії в соціально-педагогічній роботі з дітьми-інвалідами [Електронний ресурс] / Л. Кузьмінська. // Освіта

регіону. Політологія. Психологія. Комунікації. – 2011. – №4. – Режим доступу до ресурсу: [http://www.vmurol.com.ua/index.php?idd=us\\_publication\\_group=11&us\\_publication=741](http://www.vmurol.com.ua/index.php?idd=us_publication_group=11&us_publication=741).

2. Любан-Плоцца Б. Музыка и психика: Слушать душой / Б. Любан-Плоцца, Г. Побережная, О. Белов. – К.: "АДЕФ - Украина", 2002. – 200 с.

3. Марчук О.П. Музикотерапія як одна з форм немедикаментозного лікування людини [Електронний ресурс] / О.П. Марчук. – 2006. – Режим доступу до ресурсу: [http://www.rusnauka.com/ONG\\_2006/MusicaAndLife/17871.rtf.htm](http://www.rusnauka.com/ONG_2006/MusicaAndLife/17871.rtf.htm)