

МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЯДОВИТЫХ РАСТЕНИЙ И ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ИМИ

*Дода Э.И., студентка 2 курса
Гродненского государственного медицинского университета
Зиматкина Т.И., доц., к.б.н., научный руководитель
г. Гродно, ул. Горького, 80, Республика Беларусь
dodaelvira@gmail.com*

На сегодняшний день одной из главных проблем медицины является сохранение здоровья человека, т.к. любой организм подвергается одновременному воздействию самых разнообразных экологических факторов. Ядовитые растения являются высокоактивными и быстродействующими биологическими факторами, ряд из которых могут превосходить известные боевые отравляющие вещества.

Географическое положение и разнообразие природно-территориальных комплексов Республики Беларусь (РБ) способствовали формированию довольно пестрого и с определенными структурно-фитоценотическими особенностями растительного покрова. В состав современной флоры РБ входит 14 тыс. видов растений, из которых около сорока опасны для здоровья и могут нанести существенный вред организму человека.

Цель исследования- анализ информации, представленной в печатных научных изданиях и Интернет-ресурсах, о медико-экологической характеристике ядовитых растений и профилактике отравлений ими для повышение академической компетентности будущих врачей.

Для достижения поставленной цели были использованы поисковый, сравнительно-оценочный и аналитический методы.

В результате анализа перечня ядовитых растений во флоре Беларуси установлено, что к таким в первую очередь относятся вех ядовитый, болиголов пятнистый, ландыш майский, волчье лыко и белладонна. Основными действующими веществами в них являются алкалоиды, гликозиды и эфирные масла, которые могут содержаться в любых частях растения.

В Гродненской и Брестской областях произрастает 39 и 36 видов ядовитых растений соответственно. Из них наиболее распространенными являются ландыш майский, ветреница дубравная, кочедыжник женский и паслен сладко-горький. Все надземные части ландыша майского содержат огромное количество сердечных гликозидов, производные строфантина и строфантдиола. Именно поэтому препараты на его основе используют чаще всего при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Во флоре Витебской и Гомельской областях можно встретить 33 вида ядовитых растений. Чаще других встречаются ветреница дубравная, ландыш майский, кочедыжник женский и вороний глаз обыкновенный. Крайне редко здесь можно найти болиголов пятнистый. В настоящее это растение в медицине в качестве лекарственного средства врачи практически не применяют из-за случаев отравления при лечении.

В Минской области произрастает 36 видов растений с ядовитыми свойствами. Помимо выше упомянутых объектов флоры, здесь также часто встречаются лютик едкий, вех ядовитый и калужница болотная. В Могилевской области растет 31 вид ядовитых растений. Как и в других областях самым распространённым в этой местности является ландыш майский. Однако довольно часто здесь можно встретить вех ядовитый, вьюнок полевой и чистотел большой, который нередко применяется в медицине в качестве местного противовоспалительного средства при кожных заболеваниях.

Показано, что в структуре всех интоксикаций населения в РБ отравления ядами растительного и животного происхождения составляют от 2 до 5%. Несмотря на относительно низкое число случаев отравлений такого типа, они часто приводят к летальным исходам. Смертность от отравлений, несмотря на совершенствование методов лечения, остается высокой. Профилактика этой группы отравлений включает проведение санитарно-просветительной работы среди местного населения, соблюдение мер предосторожности при пребывании в местах обитания ядовитых растений.

В результате проведенного исследования установлено, что среди флоры РБ имеется ряд растений, обладающих ядовитыми свойствами, которые могут быть вредными и опасными для здоровья человека. Самым распространённым ядовитым растением в нашей стране является ландыш майский. В Гродненской области произрастает наибольшее число растений, содержащие токсические вещества. Отравления растительными ядами населения РБ составляют до 5% от всех интоксикаций. Основными мерами профилактики являются повышение уровня знания студентов-медиков как будущих врачей, а также населения о местах распространения ядовитых растений, механизмах их действия и клинических проявлениях.