

ОПОСРЕДОВАННАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ У НАСЕЛЕНИЯ КАК ФАКТОР РИСКА ЗДОРОВЬЮ

*Рунге А.Е., Шарилова М.Д., студенты 2 курса
Гродненского государственного медицинского университета
Сивакова С.П. к.м.н., доц., научный руководитель
Смирнова Г.Д. ст. преподаватель, научный руководитель
г.Гродно, ул. Максима Горького, 80, Республика Беларусь
runge2000@mail.ru*

Введение. Пищевая аллергия (далее ПА) – это иммунологически опосредованная непереносимость пищевых продуктов [1]. Рост интереса к пищевой аллергии обусловлен резким увеличением этой патологии среди населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, проявления пищевой аллергии встречаются в среднем у 2,5% населения. Симптомы ПА в анамнезе отмечаются у 17,3% детей, в подростковом возрасте они составляют 2-4% и у взрослых – 2% [2].

ПА, согласно рекомендациям Американской академии аллергии и иммунологии, является частью широкого понятия, которое включает различные по механизму развития и прогнозу реакции организма после приема пищи – это гиперчувствительность, пищевую интолерантность и отвращение к пище [1]. В зависимости от основного механизма развития, время возникновения симптомов ПА различно: от нескольких минут или часов, после контакта с пищевыми аллергенами при IgE-зависимых реакциях, до 2-3 суток при клеточно-опосредованных реакциях [3].

Цель. Изучение распространенности среди населения иммунологически опосредованной непереносимости пищевых продуктов и отношения населения к ней как фактору риска здоровью.

Материалы и методы исследования. В ходе исследования было проведено валеолого-диагностическое обследование 200 респондентов в возрасте от 18 до 68 лет (из них 76,5% женщины и 23,5% мужчины). Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса Google Формы.

Результаты и их обсуждение. Изучение фактического питания показало, что 72,5% респондентов считают, что пищевые добавки являются основными источниками аллергенов. Чаще всего, по мнению 71% респондентов, ПА вызывают цитрусовые, фрукты. На молоко и молочные продукты указали 31% респондентов, на различные виды орехов – 27%, мед, шоколад и кондитерские изделия – 21%, острая пища и фастфуд – 11%, клубника – 9%, рыба и морепродукты – 7%, газированные и окрашенные напитки – 6%.

Быстрое развитие аллергической реакции наблюдается у 17% респондентов. У половины респондентов аллергические реакции возникают в течение нескольких часов и у 26% – в течение суток. Более, чем через сутки, симптомы аллергии обнаруживаются только у 7%.

Изучение частоты возникновения аллергических реакций во всех возрастных группах показало, что с рождения аллергией страдают 34% респондентов, у 41% она появилась в подростковом возрасте от 10 до 17 лет, после 17 лет – у 25% респондентов.

Изучение структуры заболеваемости у лиц, страдающих аллергическими реакциями, показало, что кожные проявления наблюдаются у 74% респондентов. Патологией со стороны желудочно-кишечного тракта страдают 31% респондентов, верхних дыхательных путей – 26%. Реже наблюдаются отеки губ и рук (9%), симптомы со стороны сердечно-сосудистой системы (7%), приступы астмы и нарушения психического статуса (4%). Наиболее редко встречаются отек Квинке (1%) и анафилактический шок (менее 1%).

Несмотря на различные современные методы выявления аллергологических состояний, только 17,5% аллергиков проходили специальные тесты: 13% делали кожные скарификационные пробы, 4,5% – сдавали кровь на специфический иммуноглобулин Е.

Выводы. Результаты исследования показали широкую распространенность среди населения опосредованной непереносимости пищевых продуктов и низкую информированность населения всех возрастных групп об аллергенах в продуктах питания и современных методах аллергологических исследований.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пищевая аллергия / Т.Д. Звягинцева // Ліки України. – 2011. – №10. – С. 74-80.
2. EAACI food allergy and anaphylaxis guidelines: diagnosis and management of food allergy/ A. Muraro [et al.] // Allergy. – 2014. – Vol. 69, №8. – P. 25.
3. Ковальчук, Л.В. Клиническая иммунология и аллергология с основами общей иммунологии / Л.В. Ковальчук, Л.В. Ганковская, Р.Я Мешкова; под ред. Ковальчук Л.В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 639 с.