

ИЗУЧЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ МОЛОДЁЖИ О ВЛИЯНИИ ФИТОЭСТРОГЕНОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Хамица М. С., студент 2 курса
УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Смирнова Г. Д., ст. преподаватель,
Сивакова С.П., доц., к.м.н., научный руководитель
г. Гродно, ул. Горького, д. 80, Республика Беларусь
maxchamiza@mail.ru

Актуальность. Фитоэстрогены (далее как ФЭ) – это природные вещества растительного происхождения способные оказывать как эстрогенное, так и антиэстрогенное действие. Чем выше концентрация ФЭ, тем более выражен антиэстрогенный эффект [1,4].

Современная реклама утверждает, что возможности ФЭ неограниченны: от косметических эффектов до лечения болезни Альцгеймера [1]. Ряд исследователей отмечает их положительное влияние на сердечнососудистую и центральную нервную системы, метаболизм, а также способствуют снижению риска онкологических заболеваний и симптомов в период постменопаузы. Однако у молодых женщин с нормальным уровнем собственных эстрогенов, ФЭ начинают конкурировать с собственными гормонами, тем самым оказывая антиэстрогенное воздействие. ФЭ могут также действовать как вещества, негативно влияющие на гормональную систему и на формирование здоровья женщины. [2,3].

Цель. Изучить отношение молодёжи к ФЭ, содержащихся в продуктах питания и косметике, и их влиянию на здоровье человека.

Материалы и методы исследования. С помощью валеолого-диагностического метода проведено обследование 76 студентов ВУЗов Республики Беларусь в возрасте от 18 до 20 лет (из них 57,9% юношей и 42,1% девушек). Анкетирование проводилось при помощи ресурса docs.google.com.

Результаты и их обсуждение. Самооценка здоровья у респондентов относительно невысокая. Только 46,0% из них считают своё состояние здоровья хорошим. В шкале жизненных ценностей здоровье находится на 2 месте (39,4%). Приоритетом для современной молодёжи является их внешний вид.

Знают о ФЭ 40,8% респондентов, хотя проблема их содержания в продуктах питания, косметике и лекарственных препаратах, а также их влияния на здоровье, интересует 98,3% молодёжи.

На состав косметики обращают внимание меньше половины респондентов (39,5%), при этом о существовании косметики содержащей ФЭ знают лишь 19,7% из них. О том, что ФЭ входят в состав лекарственных средств указали 22,4% респондентов, но назвать их смогли только 1,3%.

Также выявлено, что основными системами организма, на которые оказывают влияние ФЭ, по мнению респондентов, являются эндокринная (61,8%), репродуктивная (60,5%) и обмен веществ (60,5%). 39,5% молодёжи знают о влиянии ФЭ на состояние костей, волос, кожи.

Распределение ответов относительно действия ФЭ на организм показало, что 46,1% респондентов считают наиболее важным их влияние на половое созревание: развитие молочных желез, созревание яйцеклеток и появление менструаций.

Только 22,4% молодых людей считают ФЭ опасными для своего здоровья и ещё 21,1% допустили возможность негативных эффектов их применения. Из них 34,2% респондентов считают, что ФЭ - это “гормон молодости”.

Вывод. Таким образом, результаты исследования показывают, что большинство респондентов недостаточно информированы о ФЭ содержащихся в продуктах питания, косметике и их влиянии на здоровье. Большинство слышали о ФЭ и частично знакомы с этой проблемой, но не имеют достаточно знаний о возможных последствиях их употребления. Лишь пятая часть респондентов отметила о возможных негативных эффектах их употребления и в принципе считают их опасными для здоровья. Если говорить о содержании ФЭ в косметике и их влиянии на организм молодёжи, то выяснилось, что малая доля респондентов имеет знания по этому вопросу.

Литература:

1. Фитоэстрогены [Электронный ресурс]. - Текстовые данные - Режим доступа: <http://zdorovko.info/fitoestrogeny/> – Дата доступа : 19.02.2019.
2. Фитоэстрогены: правда и вымысел [Электронный ресурс]. - Текстовые данные - Режим доступа: <https://www.liveinternet.ru/users/irzeis/post434094749> – Дата доступа : 09.03.2019.
3. Канцерогенез гормональный: фитоэстрогены [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа: <http://humbio.ru/humbio/canc-horm/0004a337> – Дата доступа : 09.03.2019.
4. Phytoestrogen Content of Beverages, Nuts, Seeds, and Oils [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа: <http://pubs.acs.org/doi/pdf/10.1021/jf801534g> – Дата доступа : 20.02.2019.