

ПОЗИТИВНИЙ ВПЛИВ АПІТЕРАПІЇ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

The thesis describes the therapeutic effect of apitherapy. Beneficial effect of bee products, which has a positive effect on the human body.

Давно відомо, що спілкування з живою природою заспокоює людину, лікує її душу й тіло. Тому не дивно, що з'явився такий вид лікування як анімалотерапія, який включає в себе використання тварин, як засіб для оздоровлення. Мета такої терапії полягає у поліпшенні соціальних, емоційних, або когнітивних функцій пацієнта. Точний період, з якого людство почало застосовувати зоотерапію, визначити складно. Але вочевидь, що із найдавніших часів, коли людина почала жити у тісній взаємодії із природою, і навчилася знаходити у ній джерело здоров'я.

Анімалотерапію поділяють в залежності від того, які саме тварини використовуються. Найпопулярнішим та найефективнішим різновидом лікування є апітерапія.

Апітерапія – альтернативний метод медицини, в якому для профілактики та лікування хвороб використовуються бджолині продукти – мед, пилок, прополіс, маточне молочко, віск та бджолина отрута. Прихильники апітерапії стверджують про її виключну користь для здоров'я [1].

Одним з поширених методів апітерапії є лікування бджолою отрутою (Bee Venom Therapy). В такому випадку використовують укуси живих бджіл у спеціальних точках тіла або ж ін'єкцію, виготовлену з отрути бджоли [1]. Із попереднім проведенням біологічної проби лікувальний курс апітерапії (укуси живих бджіл у біоактивні точки тіла людини) може тривати від 2 до 4 тижнів. Сеанс бджоловжалювання має знеболювальну дію, зменшує набряк головного мозку, стимулює мозковий кровообіг, знижує нікотинову та алкогольну залежність, розширює бронхи, виводить мокротиння, покращує моторику кишечника та шлунку, стимулює роботу печінки, знижує тиск та запобігає утворенню тромбів у судинах [2]. Проте, оскільки це все ж таки отрута, апітерапія має суворі протипоказання. Її не застосовують при лікуванні туберкульозу та деяких захворювань ендокринної системи, при вагітності та годуванні грудьми [3].

Бджолиний мед є не тільки висококалорійним живильним продуктом, але й коштовним лікувальним засобом. Мед збагачує організм людини найрізноманітнішими живильними речовинами, необхідними для здоров'я. Використання меду як ефективного лікарського засобу ґрунтується на багатьох його властивостях, зокрема антибактеріальній, бактерицидній, протизапальній і протиалергічній дії. Лікувальному ефекту меду сприяють склад сахарів, мінеральні речовини, мікроелементи, вітаміни, ферменти, біологічно активні речовини. Мед використовують як загальнозміцнюючий, тонізуючий, відновлюючий сили засіб. Його застосовують для лікування ран і опіків, при захворюваннях серцево-судинної системи, нирок, печінки жовчних шляхів, шлунково-кишкового тракту [4].

Іншим цілющим продуктом бджільництва є віск. Бджолиний віск - один із кращих засобів для лікування запалень слизових оболонок і шкіри, виразок, ран і опіків. Неповний список препаратів, у складі яких застосовується бджолиний віск: запалення ясен, гайморит, кашель, коліт, пародонтоз, поліартрит, туберкульоз, розтягнення зв'язок, запалення м'язів, міжреберна невралгія тощо. Крім лікувальних властивостей, бджолиний віск також є хорошою основою-консервантом для косметичних і лікувальних препаратів [5].

Існує ще один досить інноваційний метод лікування з допомогою бджіл. Людям пропонують провести кілька годин або навіть заночувати у спеціально обладнаному будиночку, де вони можуть полежати на ліжку, під яким знаходяться вулики з бджолами. Інноваційний цей метод тому, що його майже не використовують ніде у світі, крім України. Він сприяє усуненню порушень кровообігу, нормалізацію артеріального тиску, очищення бронхів та зменшення ймовірності туберкульозу, нормалізацію обміну речовин, гальмування процесу старіння та ще низку ефектів. І все це завдяки гудінню бджіл та їхньому цілющому біополю [1].

Бджолині продукти можуть бути корисні, але за кількох умов. Важливо бути впевненим, що людина не має алергії, психічних хвороб, гемофілії та гострих запальних процесів [2].

Апітерапія є ефективним методом лікування найрізноманітніших захворювань, таких як знижений імунітет, стрес, депресивні стани, варикозна хвороба вен нижніх кінцівок, хвороби шлунково-кишкового тракту, ендокринної, нервової, серцево-судинної, дихальної, сечовидільної систем, хвороби шкіри, опорно-рухового апарату, крові. Проте, коли йдеться про альтернативні методи лікування, вкрай важливо мислити критично та бути дуже обережним.

Список використаних джерел:

1. Апітерапія: Чи лікують бджолина отрута і сон на вуликах [Електронний ресурс]// – Режим доступу: <https://moz.gov.ua/article/health/apiterapija-chi-likujut-bdzholina-otruta-i-son-na-vulikah> (Дата звернення 22.11.2019)
2. Апітерапія [Електронний ресурс]// – Режим доступу: <https://vue.gov.ua/Апітерапія> (Дата звернення 23.11.2019)
3. Лікувальна сила тварин [Електронний ресурс]// – Режим доступу: <https://impactlab.media/2019/06/13/animal-therapy/> (Дата звернення 23.11.2019)
4. Цілющі властивості меду [Електронний ресурс]// – Режим доступу: <http://uozter.gov.ua/ua/pages/295> (Дата звернення 25.11.2019)
5. Бджолиний віск [Електронний ресурс]// – Режим доступу: <https://www.epochtimes.com.ua/zdorovyi-sposib-zhyttya/bdzholynyi-visk-likovalni-vlastyvosti-scho-ne-mayut-rivnyh-121651> (Дата звернення 25.11.2019)