

## ПАРАШУТИЗМ: НОВІ ТЕХНОЛОГІЇ ВПЛИВУ

Екстремальний вид туризму вже давно займає особливе місце серед напрямів туристичних поїздок. Розвиток туристичної індустрії досягає неймовірних висот та відкриває нові способи організації відпочинку. Плато, на яке через певний час виходить сфера туризму, потребує вдосконалення вже існуючих туристичних атракцій, а також нових прийомів та інструментів для залучення туристів.

Екстрим, у будь-якому своєму прояві, потребує досвіду та підготовки, особливо повітряні види спорту. Вони є найскладнішими з точки зору організації, страхування та здійснення. Але тим не менш, екстремальний туризм стає дедалі доступнішим та поширенішим. Серед сучасних повітряних атракцій: дельтапланеризм, парашутизм, бейс-джампінг, кайтінг, роуп-джампінг, скудінг та інші.

Багато людей люблять лоскотати собі нерви та відчувати гострі відчуття. Для цього існує безліч різноманітних способів, одним з яких є парашутний спорт. Але ж новачок не відразу стає майстром у мистецтві стрибків, а починається все зі спеціальної підготовки, без якої людині, яка вирішила відчути неймовірний приплив адреналіну при стрибку з парашутом, може загрозувати смертельна небезпека.

Парашутизм – це один з найвідоміших видів екстремального спорту у світі. Найбільш поширений у Непалі, ОАЕ, Франції та США. Цей вид повітряного екстриму передбачає використання туристом парашуту, під час стрибка з літака або іншої авіації. Зараз існує багато варіантів стрибків з парашутом. Класичний парашутизм включає два різновиди: стрибки на точність приземлення та комплекс фігур у вільному падінні [2, с. 15].

Україна також має потенціал для розвитку повітряного екстриму. В Україні є чимало місць, де проводять підготовку та дають можливість здійснювати стрибки. Серед повітряних видів екстремального туризму на території України присутні та розвиваються: парашутизм, скайсерфінг, бейс-джампінг, дельтапланеризм. Центри повітряного екстремального туризму в Україні: Київ (Чайка), Бородянка, Рівне (Воронів), Донецьк (Волноваха), Харків (Коротич), Одеса, Дніпро, Крим (Коктебель, Севастополь), Вінниця, Чернігів (Прогрес), Глухів, Аероклуб Апостолаво [2, с. 26].

Парашутизм чи «скайдайвінг» – це один із видів екстремальних видів спорту, який за силою емоцій та вражень перевершує всі інші. Стрибок з парашутом поєднує в собі свободу польоту, силу духу і, звісно, неймовірний сплеск адреналіну. Сучасний парашутний спорт – це неймовірні за красою дисципліни, які стають доступними не лише запеклим екстремалам, а й тим, хто вперше вирішив підкорити небо.

Стрибки з парашутом можуть бути в декількох форматах:

- тандем-стрибок – це найбезпечніший парашутний стрибок, реалізується в одній системі із інструктором;
- одиничний стрибок – здійснюється з круглим десантним парашутом. Вільне падіння майже відсутнє;
- стрибки за класичною програмою – для цього необхідно пройти курс теоретичної підготовки та медичну комісію. Стрибки проводяться відповідно до програми навчальної підготовки;
- AFF – прогресивний курс навчання вільному падінню, методика розроблена для бажаючих надалі займатися парашутним спортом.

Пандемія, війна та загальний стрес впливають на бажання споживачів активного відпочинку, збільшують попит на нішу екстриму. Втрата зв'язку з реальністю, глобалізація, урбанізація – наслідки появи екстремальних видів спорту, в тому числі повітряних. Зникають упередження щодо популярності екстриму лише серед молоді, адже ця сфера показала свою актуальність серед усіх груп населення.

Парашутний спорт дає можливість відчути себе важливим серед групи однодумців, адже він передбачає наявність змагань, які проходять у командах. Смак перемоги та усвідомлення себе частиною команди впливають на відчуття власної гідності та успішності, а також змінюють самоставлення та самооцінку людини, що сприяє підвищенню рівня життєвої енергії. Саме тому важливо організовувати групові тури парашутизму, де відбувається постійний обмін енергією та емоціями.

Парашутний спорт не дає можливості для психіки людини витіснити емоції, особистість зустрічається з емоцією напруги, проживаючи її, в результаті чого вивільнює ту енергію, яка раніше використовувалася для придушення неприємних емоцій [1, с. 102]. Така тенденція дозволяє глобально підійти до впливу на туриста через інтеграцію та зв'язок, врахування індивідуальних вподобань та психологію кожного.

Організація парашутизму, полягає у відповідному підході, який гарантує подальший комфортний відпочинок. Важливо починати з організації, куди приходить споживач, та супроводжувати протягом усього туру, задля максимального контролю ситуації, змоги надати допомогу.

### Список використаної літератури

1. Кузікова С. Б. Дослідження саморегуляції психоенергетичних станів особистості в екстремальному середовищі. *Психологія і особистість*. 2021. № 1 (19). С. 94–106.
2. Тимошенко Ю. Ю. Порівняльний аналіз пропозицій центрів повітряного екстремального туризму України: кваліфікаційна робота: 242 Туризм / Криворізький державний педагогічний університет. Кривий Ріг, 2022. 63 с.