

ЗНАЧЕННЯ ЗЕЛЕНИХ НАСАДЖЕНЬ ДЛЯ БЛАГОПОЛУЧЧЯ МІСЬКОГО НАСЕЛЕННЯ

Населення міст становить 55,3 % від загальної чисельності світового населення і очікується, що до 2050 року зросте приблизно на 64 % (згідно звіту ООН про середньорічні темпи зміни міського населення за регіонами, субрегіонами, країнами та районами за 2018 рік). Цей прискорений процес "урбанізації" планети пов'язаний із серйозними екологічними проблемами, які негативно впливають на добробут людей. Крім того, перед міським плануванням і дизайном стоїть завдання забезпечити людський благополуччя людини в містах. Ключовим елементом для вирішення цього завдання є міські зелені зони.

Незважаючи на те, що існує багато наукових доказів їхньої переваги для добробуту людини висвітлених в низці наукових праць [1,2,3,5], зв'язки між міськими зеленими зонами та різними компонентами людського благополуччя все ще залишаються не до кінця зрозумілими. Зелені насадження або зони є ключовими елементами міської інфраструктури та сприяють добробуту мешканців прилеглих територій [2,3]. Громадські міські зелені зони - це зони в міському середовищі, такі як сади, парки, зелені доріжки та інші зони громадського користування з трав'яним покривом, деревами та чагарниками, які надають суттєві екологічні та соціальні переваги.

Загалом, досліджені характеристики міських зелених насаджень загального користування були позитивно пов'язані з благополуччям людей. Наявність доступних зелених зон мала позитивний кореляційний зв'язок з різними вимірами людського благополуччя у всіх випадках. Дані досліджень свідчать про те, що характеристики позитивно впливають на здоров'я користувачів, наприклад, зменшують стрес, підвищують рівень задоволеності, покращують психічне благополуччя, сприяють фізичній активності. Крім того, ці характеристики також впливають на інші аспекти, такі як краща успішність у школі, краща когнітивна продуктивність, безпеку під час стихійних лих та безпечний доступ до ресурсів [4].

Більшість статей були зосереджені на медичному вимірі людського благополуччя людини. Здоров'я в основному вивчалось через дослідження психологічних, фізичних і поведінкових переваг (в основному дослідження фізичної активності), досліджуючи гіпотезу, що зелені насадження можуть відігравати важливу роль у підтримці та покращенні фізичного здоров'я мешканців міста. Компоненти людського благополуччя, пов'язані з безпекою, які вивчалися найбільше, є безпека у доступі до ресурсів та безпека у випадку стихійних лих (наприклад, зниження температури). Зниження температури, спричинене громадськими зеленими насадженнями, є однією із значних переваг для добробуту і життя людини (Пітман та ін., 2015). Тінь, зміна швидкості вітру, захист під час екстремальних кліматичних явищ, зменшення стоку води і повеней, а також захист від паводків, покращення якості повітря - ось приклади того, як громадські міські зелені насадження можуть допомогти адаптуватися до міського клімату.

Дослідження взаємозв'язку між впливом зелених насаджень і смертністю дають переконливі докази стійкого негативного зв'язку. Зокрема у статті Michelle C. Kondo та ін. [5]. було проаналізовано шість довготривалих досліджень зв'язку між смертністю та впливом зелених насаджень. Хоча кожне з цих досліджень проводилося з субпопуляціями і тому результати не можна узагальнювати, всі вони показали, що підвищення доступності зелених насаджень має прямий зв'язок із зниженням шансів смертності.

Інформація отримана в результаті вищеописаних досліджень може лежати в основі прийняття рішень органами виконавчої влади як інструмент для ще більшого обґрунтування інтеграції зелених насаджень у планування, визначивши, які конкретні характеристики громадських міських зелених насаджень сприяють здоров'ю, безпеці в умовах зміни клімату. Проведення змін на законодавчому та виконавчому рівнях є необхідними для забезпечення підтримки планування, розробки, створення або розширення зелених зон в населених пунктах без адміністративних і дисциплінарних бар'єрів.

Список використаних джерел

1. Chun-Yen CHANG, I-Chun TANG. Connecting Healthy Urban Ecology with Human Health. *Landscape Architecture Front.*, 2015, 3(1): 45–53.
2. *Archit. Front.* 3, 45–52. Surinach, Rosa. "1-Habitat III Issue Paper 1_Inclusive Cities." (2015).
3. Pedersen, E., Weisner, S.E.B., Johansson, M., 2019. Wetland areas' direct contributions to residents well-being entitle them to high cultural ecosystem values. *Sci. Total Environ.* 646, 1315–1326.
4. Methorst, Joel & Rehdanz, Katrin & Mueller, Thomas & Hansjürgens, Bernd & Bonn, Aletta & Böhning-Gaese, Katrin. (2020). -NC-ND license The importance of species diversity for human well-being in Europe. *Ecological Economics.* 15. 093005. 10.1016/j.ecolecon.2020.106917.