

### **Розвиток велосипедного туризму в Україні**

Активний туризм є формою подорожей з активними способами пересування де учасник активно займається фізичною активністю та пригодами під час подорожі. В сучасному суспільстві активний туризм виконує цілий ряд функцій: фізично-психологічне здоров'я - активний туризм сприяє фізичному здоров'ю, оскільки включає фізичну активність, таку як піші прогулянки, велосипедні поїздки, альпінізм, водні види спорту та інше. Ця активність може покращити фізичну форму та загальний стан організму. Крім того, вибігання в природному середовищі може мати позитивний вплив на психічне здоров'я, сприяючи релаксації та зняттю стресу, пригоди та адреналін: Активний туризм часто включає в себе пригоди та захоплення, такі як сплав по гірських річках, підйоми на вершини гір, каякінг, спелеологія та інші види екстремальних занять. Ці види активного туризму надають учасникам можливість відчувати адреналіновий поштовх та випробувати себе на межі своїх можливостей. Природо та екологічне збереження-подорожі в природні місця можуть сприяти підвищенню свідомості про важливість збереження природи та довкілля. Активні туристи зазвичай розвивають більший інтерес до природи та долучаються до екологічних ініціалів спрямованих на збереження навколишнього середовища збільшення свідомості та освіти. Активний туризм може розширити горизонти учасників і підвищити їхню освіту, оскільки вони мають можливість вивчати нові місця, культури, історію та природні явища. Це сприяє підвищенню рівня освіти та свідомості про світ навколо. Активний туризм має багато переваг і може виконувати різні функції для учасників, включаючи фізичне та психологічне благополуччя, пригоди, екологічне та освітнє виховання.

Велосипедний туризм в Україні набирає популярність завдяки багатству природних ландшафтів та мальовничих місць, які можна відвідати на велосипеді. Деякі аспекти велосипедного туризму в Україні: різноманітність маршрутів, природна краса, культурні враження, здоровий спосіб життя, інфраструктура для велосипедистів. Велосипедний туризм є чудовим способом відкрити країну з іншого боку насолоджуючись природними багатствами країни.

Велосипедний туризм є значним та сегментом, що швидко розвивається на туристичному ринку. Цей вид туризму набуває популярності як серед молоді, так і серед людей різного віку. Велосипедний туризм сприяє фізичній активності та допомагає людям підтримувати здоровий спосіб життя. Велосипеди є екологічно чистим видом транспорту, що допомагає зменшувати викиди CO<sub>2</sub> та сприяє сталому розвитку. Є кілька причин, чому велосипедний туризм приваблює так багато людей: фізична активність- подорожування на велосипеді сприяє покращенню фізичної форми, зміцненню м'язів і збільшенню витривалості. Це спосіб фізичної активності, який може бути приємним і корисним для здоров'я, екологічна свідомість- велосипеди є екологічно чистим транспортом, оскільки не викидають шкідливих газів або забруднюють навколишнього середовища.

Велосипед – це вид транспорту, що працює завдяки людській силі, коли велосипедист педалює, приводячи в рух колеса. Це екологічно чистий та ефективний спосіб пересування, який може бути використаний для різних цілей: для велосипедних прогулянок, подорожей та відпочинку на свіжому повітрі, подорожувати на велосипеді та досліджувати нові місця, для фізичної активності та сприяють покращенню фізичної форми та інших цілей. Велосипеди існують у різних типах, включаючи шосейні велосипеди для швидкого їзди по асфальтованих дорогах, гірські велосипеди для пересування по нерівному рельєфі, та багато інших варіантів, що задовольняють різні потреби користувачів.

Велосипедні маршрути включають в себе різноманітні терени та труднощі, що надають можливість для пригод та викликів. Багато країн і регіонів інвестують у розвиток велосипедної інфраструктури, такої як велодоріжки, сервіси для велосипедистів, та прокатні станції. Велосипедний туризм дозволяє відвідувати історичні та природні об'єкти, вивчати місцеву культуру та традиції. Ці фактори роблять велосипедний туризм привабливим для багатьох подорожуючих і сприяють його росту як важливого сегмента туристичної індустрії.

### **Список використаних джерел та літератури**

1. Іванов, О. «Активний туризм в Україні: популярні напрямки та можливості» Туристичний Вісник, 2(15), 2019, 45-56.
2. TurUA « Туристичний довідник України » 2017.
3. SMARTY.SALE «Види екологічно чистого транспорту і користь від нього» 23.06.2016.