

### Перспективи розвитку винного туризму в Україні

Вино – один із найдавніших алкогольних напоїв, що містить багатий комплекс корисних поживних речовин, мікроелементів та інших біологічно активних сполук, які володіють лікувальними, профілактичними та оздоровчими властивостями. Україна має багату історію виноробства, яка починається ще з давніх часів і найбільш відомими винними регіонами є південь країни та Закарпаття. Тому одним із напрямів розвитку індустрії гостинності в Україні є винний туризм, який полягає у відвідуванні винних погребів, дегустації вина, ознайомленні з процесом виробництва та історією виноробства в регіоні.

Як виноград, так і вироблене з нього вино надзвичайно корисні для людини. Сухе вино, виготовлене з високоякісного винограду, містить понад 400 корисних для організму людини речовин, серед яких майже всі необхідні для нормальної життєдіяльності біологічно активні сполуки, мікроелементи, ферменти тощо [1]. Речовини, які містяться у винограді та вині, такі як ресвератрол, можуть допомогти боротися зі стресом, запобігти та захистити клітини від пошкодження вільними радикалами. Вони також можуть мати протизапальні властивості, які сприяють загальному здоров'ю. Крім того, вино містить специфічні сполуки, які можуть покращити здоров'я серця. Дослідження показують, що помірне вживання алкоголю може допомогти знизити ризик серцевих захворювань за рахунок збільшення рівня «хорошого» і зниження рівня «поганого» холестерину в організмі. Результати досліджень свідчать, що вживання червоного вина в помірних кількостях може допомогти знизити артеріальний тиск і підтримувати його на нормальному рівні. Рекомендована доза вина для чоловіків складає до 2 склянок (близько 150 мл) вина на день, а для жінок – до 1 склянки. Проте варто пам'ятати, що користь від вживання вина може бути обмеженою та залежати від низки факторів, таких як загальний стан здоров'я, особисті харчові звички та індивідуальна реакція організму [2, 3].

Саме через корисні властивості вина п'ятизірковий готель Edem Resort Medical & SPA, що знаходиться у 26 км від Львова, вирішив заснувати виноградники та створити виноробню Chateau Edem, яка гармонійно доповнила комплекс, розташований на березі джерельного озера в оточенні лісу. Сьогодні екоферма Edem налічує 2500 кущів різноманітних ягід, молоді сади, де вирощуються понад 3000 дерев та 1,5 га виноградників, вино з яких вже можуть скуштувати гості комплексу. Вино виробляють з таких сортів винограду як Соляріс, Мускаріс, Каберне Кортіс та Совін'єр Грі, які ідеально підходять до клімату Західної України за рахунок раннього терміну досягання [4].

Окрім традиційних винних регіонів України на Київщині працює молода, але вже відома крафтова виноробня Biologist. Вина цієї виноробні доступні цінителям лише кілька років і за цей період бренд Biologist увійшов до топ найкращих винних брендів України, що підтверджують нагороди престижних конкурсів. Основний принцип виноробні Biologist полягає в мінімальній втручанні у природні процеси народження вина, тому у виноградниках не використовуються жодні хімікати та практикується скорочення врожайності, а більшість вин виробляють на диких дріжджах. Також у виноробстві Biologist застосовуються біодинамічні методи і планується подальший перехід на біодинаміку [5].

Враховуючи позитивний вплив вина на зміцнення організму людини за рахунок речовин, які допомагають знизити ризик серцевих захворювань, ряд фахівців рекомендує його вживати в помірних дозах. В Україні існує багато виноробень, які можуть виготовляти якісне вино, що конкурує із кращими світовими виробниками. Це може стати запорукою розвитку винного туризму як в цілому в країні, так і окремих регіонів, які займаються виробництвом вина.

#### Список використаних джерел та літератури

1. Бабич, І. М. Високоякісне чисте вино / І. М. Бабич, М. В. Білько, В. О. Домарецький // Харчова і переробна промисловість. – 2005. – № 7. – С. 17–18.
2. Weiskirchen S, Weiskirchen R. Resveratrol: How Much Wine Do You Have to Drink to Stay Healthy? *Adv Nutr.* 2016 Jul 15;7(4):706-18. doi: 10.3945/an.115.011627.
3. D'Onofrio, N.; Martino, E.; Chianese, G.; Coppola, F.; Picariello, L.; Moio, L.; Balestrieri, M.L.; Gambuti, A.; Forino, M. Phenolic Profiles of Red Wine Relate to Vascular Endothelial Benefits Mediated by SIRT1 and SIRT6. *Int. J. Mol. Sci.* 2021, 22, 5677. <https://doi.org/10.3390/ijms22115677>
4. Галицький виноробний рай Chateau Edem. [Електронне джерело]. - Режим доступу: URL: <https://landlord.ua/news/halytskyi-vynorobnyi-rai-chateau-edem/>
5. Винний туризм. [Електронне джерело]. - Режим доступу: URL: [https://tourlib.net/statti\\_ukr/lebedjev.htm](https://tourlib.net/statti_ukr/lebedjev.htm)