

ЗДОРОВ'Я УКРАЇНЦІВ ЯК СУЧАСНА СОЦІАЛЬНА ПРОБЛЕМА НАЦІЇ

Здоров'я нації є важливою та актуальною темою сьогодення. Нині відзначається високий рівень поширення різноманітних захворювань серед українського населення. Серед них є такі, котрі супроводжується високою смертністю (туберкульоз, утворення злоякісних пухлин, ковід інфекція тощо).

Поширення соціально-небезпечних інфекційних та неінфекційних хвороб створює серйозне занепокоєння у всесвітній спільноті через їх масштаби та швидкість зростання в суспільстві. Ця ситуація є загрозою не лише національній безпеці кожної країни, але й загальному розвитку людства.

Варто відзначити, що соціальне середовище значно впливає на стан здоров'я українців. Проте в сучасній медицині велику увагу приділяють аспектам соціальної стабільності в житті людей, їх взаємодії зі споживчим і виробничим середовищем, а також вид занять та способу життя. Сучасна соціологія медицини досліджує всі ці питання в контексті індивідуального та колективного життя. Тому стан здоров'я українського населення характеризується більш інтегральним показником соціального середовища, яке охоплює аспекти якості життя населення, включаючи умови та рівень проживання.

Серед сучасних українців існують проблеми, пов'язані із різними видами захворювань, котрі істотно впливають на благополуччя населення.

Із такої низки ключових проблем у сфері здоров'я хочеться відмітити: психічні розлади, такі як депресія, тривожність та інші психічні стани, стають все більш поширеними із-за сьогоденних подій в державі, й, відповідно, вимагають уваги зі сторони системи охорони здоров'я; онкологічні хвороби – становлять серйозну загрозу для здоров'я людей і можуть впливати на різні органи та системи організму. Рівень захворюваності на злоякісні новоутворення серед нашого населення прямо корелюється з демографічними показниками, зокрема, це стосується території, де вищий відсоток хворих серед людей похилого віку. Хоча, за останні десятиліття помічається значне «омолодження» даного захворювання; цукровий діабет – рівень захворювання на цукровий діабет зростає в Україні, і це пов'язано: зі збільшенням кількості людей з великою вагою та нездоровим способом життя; зростанням стресових ситуацій та наслідків хвороби на Ковід-19; захворювання дихальних шляхів, особливо взимку, як-от грип та ГРВІ, можуть поширюватися серед населення, що створює додаткові виклики для системи охорони здоров'я; серцево-судинні захворювання – це одна з провідних причин летальності в Україні. Фактори, що сприяють розвитку цих захворювань, включають стресові ситуації, часте вживання алкоголю, куріння, нездорову дієту та недостатню фізичну активність; інфекційні захворювання, зокрема пандемія Ковід-19, останнім часом стали глобальною проблемою. Профілактика та лікування інфекційних захворювань розвиваються швидко і прогресивно. Масовий стрес вторгнення росії на нашу територію створив для українців штучний бар'єр імунною системою. На сьогодні випадки на дане захворювання знову почастішали; негативні звички, такі як інтенсивне вживання алкоголю, тонізуючих напоїв, куріння (особливо електронних сигарет) та вживання наркотичних речовин, призводять до численних хвороб і проблем зі здоров'ям; проблема ВІЛ/СНІДу залишається актуальною в Україні, і мабуть, залишиться ще на тривалий час. Адже ліків від даної недуги ще не винайшли.

Отже, виходячи з нашого дослідження, ми пропонуємо, з метою поліпшення медико-соціальної галузі українського населення вдосконалити державне управління охороною здоров'я розробками нових моделей організації системи охорони здоров'я; впровадженням національних програм, спрямованих на профілактику, підвищення освіченості щодо здорового способу життя населення, покращення доступу до високоякісної медичної допомоги та забезпечення проведення проти інфекційних захворювань. Дані заходи повинні включати до своєї структури: специфічні та неспецифічні заходи, санітарно-освітню роботу та соціальну протидію.