

УДК338.48

**Осипович М. В., студентка 1 курсу гр. ТЗ-11, ФБСО  
Науковий керівник: к.і.н., доц. кафедри туризму та  
готельно-ресторанної справи Любченко В.В.  
Державний університет "Житомирська політехніка"**

### **Екстремальний туризм в Україні**

Екстремальний туризм – це не просто подорожі, а справжній виклик, який багатьох людей він стає способом життя. Наш край пропонує унікальні умови для таких видів активного відпочинку, як альпінізм, рафтинг, спелеологія та багато іншого. Чому ж екстремальний туризм стає дедалі популярнішим і як Україна перетворюється на справжню Мекку для шукачів адреналіну?"

Науковець В. Абрамов характеризує екстремальний туризм як різновид спортивного туризму, здійснення якого потребує спеціальних навичок, знань, техніки й екіпірування, пов'язаний з край граничними фізично-психічними можливостями людського організму в умовах чітко встановленого ризику, рівень допустимості якого визначається мінімальною ймовірністю заповідання школи життю або здоров'ю туриста, в результаті чого людина отримує позитивний адреналін і незабутні враження.

Вагомий внесок в історію екстремального туризму вніс американський тесляр Б. Гетч, який вмовив своїх родичів на одну авантюру. Група чоловіків на чолі з Гетчем побудувала дерев'яний човен для сплаву найдовшою з приток річки Колорадо – Грін-Рівер, для дослідження тоді ще нікому невідомих каньйонів штату Юта. Ця подорож стала передумовою для заснування у 1953 році першої у світі комерційної туристичної фірми із дозволом на організацію рафтингових турів

Чи є екстремальний туризм актуальним в Україні? У сучасному світі, де стресові фактори стають звичними, екстремальний туризм виступає як засіб не лише для відпочинку, а й для подолання особистих викликів. Україна, з її різноманітними природними ресурсами, займає вигідну позицію для розвитку цього виду туризму. Гірські масиви Карпат, скелясті ділянки Криму, річки для рафтингу та численні печери створюють унікальні умови для екстремальних подорожей.

Екстремальний туризм в Україні має величезний потенціал для розвитку завдяки унікальним природним ресурсам. Однак, для ефективного розвитку цього сегменту необхідно вдосконалити інфраструктуру, підвищити рівень безпеки та створити сприятливі умови для інвестицій.

Екстремальний туризм може стати потужним стимулом для розвитку економіки регіонів, особливо у віддалених гірських та сільських районах. Він сприяє створенню нових робочих місць, розвитку малого та середнього бізнесу, а також підвищенню міжнародного іміджу України як туристичної дестинації.

Для повітряних видів туризму в Україні є всі необхідні передумови, насамперед природні. Перспективними для даного виду екстремального туризму є Київ, Кам'янець-Подільський, Львів, Карпати, Асканія Нова та ін. Порівняно молодий вид парашутизму - фрістайл, який виник приблизно 10 років тому. Полягає у показі спортсменом різних фігур у вільному падінні. Тут оцінюються краса, складність елементів, виконаних парашутистом, а також майстерність повітряного оператора, що робить зйомку спортсмена в повітрі.

Все більшої популярності набуває водний туризм, оскільки на території нашої держави розвинена мережа річок (Південний Буг, Черемош, Прут, Тиса та ін.), озер, Чорне та Азовське моря. Наприклад, каякінг - починає набирати все більшу популярність в Україні. У сучасному каякінгу розвиваються три основних напрямки - гребний слалом, родео і сплав. Слаломний каякінг - це вміння маневрувати на каяку, відчуваючи човен і воду. Родео, на відміну від слалому - це не тільки віртуозна техніка, але ще й елемент гри. Фрістайл на каяку - це виконання різних трюків на човні за рахунок особливостей рельєфу ріки. Щоб почувати себе впевнено під час сплавів, необхідно володіти базовою технікою слалому і родео. До складу екіпірування каякера входять: човен, шолом, рятувальний жилет, своєрідна спідниця (перешкоджає улученню води в човен), прогумовані тапочки і весло. До найбільш екзотичних видів екстремального туризму можна віднести тури до ЧАЕС. Атомний туризм - це відносно новий різновид туризму, що передбачає відвідування Чорнобильської зони та місця ядерних випробувань.

Таким чином, екстремальний туризм досяг значних успіхів як галузь економіки і як активний відпочинок. В Україні існує велика кількість природних і техногенних об'єктів для розвитку небезпечних видів туризму. При належному підході екстремальний туризм можна перетворити у конкурентоспроможну сферу, яка буде мати попит на українському ринку туристичних послуг.

Список використаних джерел:

1. Абрамов В., Оплаканець К. Перспективи розвитку екстремального туризму // Вісник Харківської національної академії міського господарства. 2012. №4. С.77-79.
2. [Кифяк В.Ф. Організація туристичної діяльності в Україні](#): Навчальний посібник. Чернівці: Книги-XXI, 2003. 298 с.