

АНАЛІЗ МОДЕЛЕЙ ІНФОРМАЦІЙНОЇ ЗАХИЩЕНОСТІ ОСОБИСТОСТІ

В умовах сучасних кібервійн та інформаційно-психологічних впливів забезпечення інформаційної захищеності особистості є основою системи, яка визначає рівень захисту особистих даних та психічного здоров'я пересічного користувача. Тому варто розглянути відмінності підходів до захисту інформаційної безпеки, що застосовуються різними методами.

Перш за все визначимо що таке інформаційна захищеність особистості – це стан, при якому особисті дані та психічне здоров'я людини захищені від загроз, які можуть призвести до витоку чи зміни персональних даних, а також до психологічного впливу через маніпуляцію інформацією або дезінформацію.

Проведемо порівняння моделей захисту:

- **Модель інтегрованого захисту (Технологічний підхід + Психологічний підхід).** Ця модель фокусується на комплексному підході, поєднуючи технологічні засоби захисту (шифрування даних, антивірусне програмне забезпечення) з психологічними заходами (розвиток критичного мислення, навчання стійкості до інформаційного впливу). Такий підхід забезпечує високий рівень захищеності, але потребує значних витрат на впровадження як технічних, так і психологічних програм.
- **Модель на основі технологічних засобів захисту.** Ця модель орієнтується на використання новітніх технологій для забезпечення безпеки даних, таких як фаєрволи, шифрування, антивірусне програмне забезпечення. Вона дозволяє гарантувати захист від зовнішніх загроз та маніпуляцій з інформацією, проте не включає психологічні аспекти захисту, що може бути критично важливим для запобігання психологічним атакам або маніпуляціям в інформаційних потоках.
- **Модель на основі психологічного захисту особистості.** Тут основний акцент зроблено на розвиток психологічної стійкості особистості, уміння протистояти інформаційним загрозам, таким як дезінформація, маніпуляція в соціальних мережах, фальшиві новини. Така модель може бути менш затратною, проте вона потребує значних ресурсів для освіти і тренування користувачів, щоб вони могли критично оцінювати інформацію та захищати свою психіку від зовнішніх впливів.

Вибір моделі для захисту особистості від соціологічної інформації є важливим кроком у розробці системи безпеки. Можна виділити кілька ключових факторів, які слід враховувати під час вибору моделі:

- **Психологічний вплив соціологічної інформації.** Соціологічна інформація, яка включає в себе новини, соціальні медіа, пропаганду, може мати сильний вплив на психіку людини. Моделі, які забезпечують психологічну стійкість, допоможуть знизити ризик маніпуляцій та психологічних атак.
- **Захист від дезінформації.** Моделі, які використовують технології перевірки фактів, шифрування та анонімізації, можуть допомогти користувачеві уникнути попадання під вплив неправдивої або маніпулятивної інформації.
- **Навчання та освіта.** Моделі, що включають в себе освітні програми з підвищення інформаційної грамотності та критичного мислення, можуть допомогти особистості розпізнати і протистояти загрозам, які виникають через соціологічну інформацію.

Якщо йдеться про захист психічного здоров'я, то важливими факторами будуть:

- **Психологічна стійкість та критичне мислення.** Моделі, які розвивають ці навички, будуть дуже корисні для людей, які постійно перебувають під впливом соціологічної інформації. Це включає програми тренінгів та освітніх кампаній.
- **Інформаційна грамотність.** Моделі, що підвищують рівень інформаційної грамотності, допоможуть користувачам відрізнити правдиву інформацію від маніпулятивної, що особливо важливо в умовах сучасних соціальних медіа.
- **Технічні засоби захисту.** Використання фільтрів для блокування шкідливих або маніпулятивних повідомлень, шифрування повідомлень та захист даних також допоможе запобігти небезпечному впливу на особистість.

Отже, при розробці моделі для інформаційної захищеності особистості в умовах впливу соціологічної інформації важливо знайти оптимальне поєднання технологічних і психологічних підходів. Це дозволить забезпечити максимальний рівень захисту як від зовнішніх загроз, так і від маніпуляцій на рівні свідомості.

Список використаних джерел:

1. Ветлицька О. С., Дзюба Т. М. Модель оцінки впливу соціологічної інформації на поведінку людини в контексті її інформаційної безпеки. Телекомунікаційні та інформаційні технології. 2022. № 4 (77). С. 35–45. DOI: <https://doi.org/10.31673/2412-4338.2022.043545> (дата звернення: 21.03.2025).