

Галина КОЛОМІЄЦЬ,
*магістр II курсу, групи ЗКРПМ-1,
053 «Психологія»
(Державний університет «Житомирська політехніка»)*

ІНТЕГРАЦІЯ ВЕТЕРАНІВ ЗСУ У ЦИВІЛЬНЕ ЖИТТЯ

У реаліях сучасної України важливо чітко розуміти: хто саме є ветеранами війни і якої допомоги вони потребують. Аналізуючи законодавчу базу, ми визначаємо, які категорії громадян є ветеранами і які потреби вони мають, щоб правильно скоординувати надання їм психологічної допомоги та подолати перешкоди, що стоять перед інтеграцією в мирне життя.

Ветеранами війни є особи, які брали участь у захисті Батьківщини чи в бойових діях на території інших держав. До ветеранів війни належать: учасники бойових дій, особи з інвалідністю внаслідок війни, учасники війни [2].

З появою поняття ветерана війни, з'являється і ряд проблем, які потрібно допомагати вирішувати в цивільному житті: виявити самооцінку стану здоров'я ветеранів; проблеми з порозумінням у сім'ї; проблеми у спілкуванні з друзями; відсутність кваліфікованої психологічної допомоги; виявити та описати основні проблеми, що турбують ветеранів після повернення із зони бойових дій; охарактеризувати трудову зайнятість ветеранів і визначити, яким чином від'їзд в зону бойових дій позначився на їхньому працевлаштуванні; з'ясувати рівень обізнаності, досвід користування та задоволеність державними програмами та пільгами, що спрямовані на підтримку ветеранів та їхніх сімей; незадоволеність державною політикою/владою; продовження війни, відчуття, що війна не змінює звичок цивільних людей.

Дослідники Т. І. Єреміна, Н. П. Крюков, Ю. Ю. Логінова свідчать, що адаптація учасників бойових дій до умов цивільного життя характеризується напруженими відносинами між ними та суспільством. Абсолютна більшість ветеранів негативно ставляться до представників влади, вважають, що держава обманула їх. Суспільство ж ставиться до ветеранів з нерозумінням та побоюванням, що посилює реакцію ветеранів на незвичні умови, які вони оцінюють з притаманним їм фронтовим максималізмом. [4, 117с.].

На сьогоднішній день психологія пропонує різноманітну систему методів інтеграції ветеранів у мирне життя. Один з таких методів – метод бесіда, який має розкрити основні запити, проблеми, питання.

Для українського суспільства тема ветеранів ЗСУ є надзвичайно актуальною. Дана категорія людей з'явилася в складних умовах розвитку українського суспільства. Адже війна, яка стала трагедією ХХІ століття із застосуванням зброї масового знищення та ураження, породила воїна знівченого не тільки фізично, але й психологічно. Повертаючись, у цивільне життя, ветеран в першу чергу бореться із собою, сприйняттям себе, а в другу – це суспільство, яке має його реабілітувати, інтегрувати, пристосувати до нових умов життя. Саме через метод бесіди можливо отримати інформацію, яка хвилює ветеранів у мирному житті, і визначити як потрібно сприяти у вирішенні ряду проблем, з якими стикаються ветерани.

Науковий метод. Застосування методу бесіди для подолання стресових явищ у ветеранів війни, адаптація у звичайне безвоєнне життя, пошуки себе та застосування свого професіоналізму, таланту для подальшого життя та саморозвитку.

Методи дослідження: теоретичний аналіз літератури, психодіагностичний метод бесіди, засоби та технології. Дослідження проводилося за допомогою методик: бесіда, тестування, опитування.

Розроблено та адаптовано програму для зниження рівня посттравматичного синдрому у ветеранів ЗСУ. Отримані результати дослідження можна використовувати в роботі практичного психолога. Отже, метод бесіда клінічної психології, у роботі з ветеранами ЗСУ, дає можливість, на основі емпіричного методу одержання інформації та на основі вербальної комунікації, з'ясувати, визначити та пропрацювати основні проблематичні питання для ветеранів ЗСУ та допомогти інтегрувати у мирне життя.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Бадик О. П. Бесіда як лінгвістичний феномен: структурні, семантичні, функціональні аспекти. *Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Філологічні науки*. 2011. Вип. 28. С. 13–16.
2. Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» статті 4.
3. Туриніна О. А. Методологія та методи психологічного дослідження. Київ: ДП «Видавничий дім «Персонал», 2018. 206 с.
4. Харченко О. І., Мраморнова О. М. Проблеми ветеранів антитерористичної операції на Сході України. *Вісник Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна*, 2016 р.